

Demenzspezifische Angebote zur Unterstützung im Alltag (Stand: Januar 2018)

Diese Liste beinhaltet Informationen zu Betreuungsgruppen, Bewegungsangeboten und dem Häuslichen Besuchsdienst des Demenznetzes Düsseldorf. Weitere Aktivitäten wie Konzerte, Tanzveranstaltungen, Museumsbesuche, Gottesdienste, Oasentage oder spezielle Angebote für jüngere Erkrankte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Demenz oder auf der Internetseite www.demenz-service-nrw.de.

Bei den Betreuungsgruppen und Bewegungsangeboten ist zu unterscheiden zwischen **anerkannten Unterstützungsangeboten** und **freien Angeboten**.

Anerkannte Unterstützungsangebote erfüllen die Kriterien nach § 45a Sozialgesetzbuch XI in Verbindung mit der Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in Nordrhein-Westfalen (AnFöVO). Personen, die von der Pflegekasse einen Pflegegrad zuerkannt bekommen haben, können den Entlastungsbetrag (125 Euro im Monat) und maximal 40 Prozent der Pflegesachleistungen für diese Betreuungsangebote einsetzen.

Freie Angebote beinhalten häufig ähnliche Konzepte wie die anerkannten Unterstützungsangebote. Die Kosten werden jedoch nicht von der Pflegeversicherung übernommen. In der Spalte „Info“ ist vermerkt, um welches Angebot es sich jeweils handelt.

Betreuungs- und Bewegungsgruppen

Die Betreuungsgruppen werden von einer Fachkraft geleitet, die von geschulten Ehrenamtlichen unterstützt wird. Gemeinsam bieten sie dem demenziell erkrankten Menschen viele Beschäftigungen an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen sich in der Gruppe wohlfühlen, soziale Kontakte wahrnehmen und eine individuell angemessene geistige Anregung erhalten. Die Betreuungsgruppen finden in der Regel einmal wöchentlich für drei Stunden statt. Die Treffen sind durch Rituale geprägt, die Ruhe und Sicherheit geben. Bei jedem Treffen wird ein Imbiss (zweites Frühstück oder Kaffee und Kuchen) angeboten. Es wird empfohlen, vor dem ersten Besuch Kontakt zu den Leiterinnen oder Leitern der Betreuungsgruppen aufzunehmen.

Die BEAtE-Gruppen (Betreuungsgruppen zur Entlastung pflegender Angehöriger als trägerübergreifende Einrichtung) gehören zum Demenznetz Düsseldorf und arbeiten nach dem BEAtE-Standard. So sind in einer Gruppe beispielweise maximal neun Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das Angebot findet wöchentlich für drei Stunden statt. Die leitende Fachkraft wird von besonders geschulten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt. Durch diese Mithilfe ist ein sehr gutes Betreuungsverhältnis möglich. Die Betreuungsgruppen, die nach BEAtE-Standard arbeiten, sind in der Liste in der Rubrik „Info“ mit 1) oder 2) gekennzeichnet.

In den Betreuungsgruppen mit dem Schwerpunkt Bewegung steht die Stärkung der körperlichen und seelischen Ressourcen im Vordergrund. Die gemeinsamen Übungen kräftigen den Körper, verbessern das Reaktionsvermögen und das Gleichgewicht. Darüber hinaus stärken sie die Selbstsicherheit. Ziel ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten und die Alltagskompetenzen zu verbessern. Außerdem soll eine Verzögerung des Krankheitsverlaufs und Pflegebedarfs bei Demenzerkrankten erreicht werden.

Häuslicher Besuchsdienst

Geschulte Helferinnen und Helfer betreuen Pflegebedürftige stundenweise zu Hause. Sie sind Gesprächspartner, lesen vor, hören zu und bieten individuelle Beschäftigungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel Spaziergänge oder Cafébesuche an. Der Erkrankte verbringt so anregende Stunden und der pflegende Angehörige hat Zeit für sich.

DA für Dich

Stundenweise Betreuung von Demenzkranken in ihrem häuslichen Umfeld

Ein Angebot des Demenznetzes Düsseldorf

„DA für Dich“ (Düsseldorfer Agentur für Demenzerkrankte in der Häuslichkeit) ist ein qualitätsgesichertes und kostengünstiges Angebot. Der demenziell Erkrankte wird stundenweise zu Hause durch geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer betreut. Die pflegenden Angehörigen werden hierdurch entlastet.

In einem persönlichen Gespräch klärt eine qualifizierte Fachkraft des Demenznetzes mit den Angehörigen die individuelle Situation und vermittelt danach eine verantwortungsvolle und engagierte Helferin oder einen Helfer. Diese erhalten vorab eine auf das Krankheitsbild Demenz abgestimmte intensive Schulung und werden fortlaufend durch eine Fachkraft betreut. Mit dem Demenzkranken werden angenehme Aktivitäten unternommen, die auf seine Wünsche, Ressourcen und Biographie individuell abgestimmt sind. Diese Begleitung sollte nach Möglichkeit regelmäßig wöchentlich für etwa zwei bis drei Stunden erfolgen und immer von der gleichen Person durchgeführt werden.

Kosten

„DA für Dich“ kostet 17 Euro pro Stunde. Bei Vorliegen eines Pflegegrades können der Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro und maximal 40 Prozent der Pflegesachleistung für diese Leistung verwendet werden.

Kontakt

Arbeiter-Samariter-Bund

Beate Loskamp
Telefon 0211.9 30 31 48
b.loskamp@asb-duesseldorf.de

Caritasverband Düsseldorf

Andrea Konkel
Telefon 0211.16 02 17 52
andrea.konkel@caritas-
duesseldorf.de

DRK Pflegedienste Düsseldorf gGmbH

Annette Trimborn
Telefon 0211.22 99 30 30
annette.trimborn@drk-duesseldorf.de

Diakonie Düsseldorf

Britta Keil
Telefon 0211.27 40 55 03
britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

Kaiserswerther Diakonie

Elke Helfen
Telefon 0211.4 09 37 38
helfen@kaiserswerther-diakonie.de

Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

Peter Tonk
Telefon 0211.89-2 22 29
info@demenz-service-duesseldorf.de

Einen Überblick über alle demenzspezifischen Angebote gibt das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf.

Kontakt

Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf
Amt für Soziales
Willi-Becker-Allee 8
40227 Düsseldorf

Telefon 0211.89-2 22 28
info@demenz-service-duesseldorf.de
www.demenz-service-duesseldorf.de

Erklärung zur Spalte „Info“ in der nachfolgenden Tabelle

- 1) Anerkannte niedrigschwellige Betreuungsgruppen des Demenznetzes Düsseldorf mit BEAtE-Standard
- 2) Anerkannte niedrigschwellige Betreuungsgruppen, die nach dem BEAtE-Standard arbeiten
- 3) Anerkannte niedrigschwellige Betreuungsgruppen, die nicht nach dem BEAtE-Standard arbeiten
- 4) Weitere Gruppen, deren Kosten **nicht** mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden können (keine anerkannten niedrigschwelligen Angebote)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Altstadt Stadtbezirk 1	Café St. Anna Altenzentrum St. Anna-Stift Eiskellerstraße 7 40213 Düsseldorf Dirk Hackstein Telefon 0211.16 02 21 00 Mobil 0160.90 11 71 56 dirk.hackstein@caritas-duesseldorf.de	Mittwoch 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Pempelfort Stadtbezirk 1	Raum D – Atelier für Menschen mit Demenz Kunstschule Werksetzen Bagelstraße 117 40479 Düsseldorf Corinna Bernshaus Telefon 0211.1 67 85 40 Mobil 0170.7 11 37 21 c.bernshaus@raum-d.de	Mittwoch 10 bis 12 Uhr Kosten auf Anfrage	Kein Fahr- dienst	Diakonie Düsseldorf	1)
Golzheim Stadtbezirk 1	Café Vertellekes „zentrum plus“/Diakonie Klever Straße 75 40477 Düsseldorf Maike Keske Telefon 0211.9 48 27 40 fachberatung.demenz@evdus.de	Dienstag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Schwerpunkt Bewegung Fahrdienst möglich	Diakonie Düsseldorf/ Ev. Kirchen- gemeinde Düsseldorf- Mitte	2)
Golzheim Stadtbezirk 1	Café Muckefuck Evgl Tersteegen Kirchengemein- de/Diakonie Tersteegenplatz 1 40474 Düsseldorf Volker Busch Telefon 0211.43 41 67 volker.busch@evdus.de	Freitag 10 bis 13 Uhr 30 Euro inklusive zweitem Frühstück	kein Fahrdienst	Diakonie Düsseldorf	1)
Derendorf Stadtbezirk 1	„Zions Aktiv Treff“ Gemeindezentrum an der Kreuzkirche Collenbachstraße 10 40476 Düsseldorf Maike Keske Telefon 0211.9 48 27 40 fachberatung.demenz@evdus.de	jeden Mittwoch 16 bis 18 Uhr 20 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	kein Fahrdienst	Ev. Kirchen- gemeinde Düsseldorf- Mitte	3)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Derendorf Nord Stadtbezirk 1	Café BeLLa „zentrum plus“/DRK Blumenthalstraße 2 40576 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Mittwoch 10 bis 13 Uhr 35 Euro inklusive Mittagessen	Bewegungs- angebot BeLLa – Bewegung mit Lust und Laune Fahrdienst für 5 Euro möglich	DRK Pflege- dienste Düsseldorf gGmbH	1)
Golzheim Stadtbezirk 1	Hatikwa Jüdische Gemeinde Düsseldorf Paul-Spiegel-Platz 1 40476 Düsseldorf Irina Zelenetska Telefon 0211.4 69 12 50 i.zelenestka@jgdus.de	Freitag 14 bis 18 Uhr 25 Euro inklusive Kaffee und Kuchen		Jüdische Gemeinde Düsseldorf	3)
Düsseltal Stadtbezirk 2	Erzählcafé für leicht demenziell Erkrankte „zentrum plus“/Diakonie Grafenberger Allee 186 40237 Düsseldorf Martina Etterich Telefon 0211.66 67 87 seniorentreff@gmx.net	Mittwoch 11 bis 12.15 Uhr 1 Euro		Diakonie Düsseldorf	4)
Düsseltal Stadtbezirk 2	Café Anno Dazumal Pestalozzi-Haus Grafenberger Allee 186 40237 Düsseldorf Susanne Schön Telefon 0211.91 31 86 70 s.schoen65@yahoo.de	Montag 10 bis 13 Uhr 30 Euro inklusive Mittagessen	Fahrdienst möglich	Diakonie Düsseldorf	1)
Düsseltal Stadtbezirk 2	Klöntreff in Grafental DRK-Zentrum Düsseltal Grafenberger Allee 302 40237 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Freitag 10 bis 13 Uhr 35 Euro inklusive Mittagessen	Fahrdienst möglich	DRK Pflege- dienste Düsseldorf gGmbH	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Flingern Nord Stadtbezirk 2	Café Lilli Marleen „zentrum plus“/Caritas Flurstraße 57c 40235 Düsseldorf Dirk Hackstein Telefon 0211.16 02 21 00 Mobil 0160.90 11 71 56 dirk.hackstein@caritas-duesseldorf.de	Montag 14 bis 17 Uhr 30 Euro Inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Flingern Nord Stadtbezirk 2	„Ein Blick zurück“ Café für russischsprachige De- menzranke „zentrum plus“/Caritas Flurstraße 57c 40235 Düsseldorf Klaus.Lindemann Telefon 0211.1 60 22 18 05 Mobil 0160.90 11 85 klaus.lindemann@caritas-duesseldorf.de	Donnerstag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen		Caritasverband Düsseldorf	1)
Flingern Nord Stadtbezirk 2	Café AugenBlick Demenzcafé für Gehörlose zentrum plus /Caritas Flurstraße 57c 40235 Düsseldorf Kathrin Kluge Telefon 0211.16 02 21 78 Mobil 0160.7 46 64 39 kathrin.kluge@caritas-duesseldorf.de	Jeden 2. Montag im Monat 14 bis 17 Uhr 25 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst möglich	Caritasverband Düsseldorf	4)
Flingern Nord Stadtbezirk 2	Malen und kreatives Gestalten „zentrum plus“/Caritas Flurstraße 57c 40235 Düsseldorf Mary Zander Telefon 0211.66 00 60 mary.zander@caritas-duesseldorf.de	Dienstag 9.30 bis 12.30 Uhr 25 Euro für Angehörige 10 Euro	Mal- und Kreativgruppe	Caritasverband Düsseldorf	3)
Bilk Stadtbezirk 3	Männergruppe „Halbzeit“ „zentrum plus“/Caritas Suitbertusplatz 1a 40223 Düsseldorf Klaus Lindemann Telefon 0211.160 22 18 05 Mobil 0160.90 11 85 39 klaus.lindemann@caritas-duesseldorf.de	Donnerstag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Unterbilk Stadtbezirk 3	Café Lichtblick im Gemeindehaus der Friedenskirche Florastraße 55b 40217 Düsseldorf Susanne Schön Telefon 0211.91 31 86 70 Mobil 0173.5 37 55 64 s.schoen65@yahoo.de	Dienstag 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro inklusive zweites Frühstück	Fahrdienst möglich	Diakonie Düsseldorf	1)
Oberbilk Stadtbezirk 3	Café St. Josef Altenzentrum St. Josefshaus Schmiedestraße 16 40227 Düsseldorf Ulrike Breuers Telefon 0211.16 02 29 30 ulrike.breuers@caritas-duesseldorf.de	Donnerstag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Heerdt Stadtbezirk 4	Café am Schildkröteich „zentrum plus“/Diakonie Aldekerkstraße 31 40549 Düsseldorf Saulė Skarzauskaite Telefon 0211.50 31 29 zentrum-plus.heerdt@diakonie-duesseldorf.de	Dienstag 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro	die Gruppe findet zwei- sprachig (deutsch/ russisch) statt	Diakonie Düsseldorf	1)
Lörick Stadtbezirk 4	Café St. Benediktus Hausgemeinschaften St. Benediktus Niederdonker Straße 2a 40547 Düsseldorf Alexandra Frisch Telefon 0211.16 02 27 72 alexandra.frisch@caritas-duesseldorf.de	Donnerstag 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro	Fahrdienst möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Oberkassel Stadtbezirk 4	Café Schatztruhe „zentrum plus“/Diakonie Gemünderstraße 5 40547 Düsseldorf Theodora Düchting Telefon 0211.58 67 71 02 theodora.duechting@diakonie-duesseldorf.de	Montag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst möglich	Diakonie Düsseldorf	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Angermund Stadtbezirk 5	Café Rosengarten „zentrum plus“/Stiftung Angermund Graf-Engelbert-Straße 47 40489 Düsseldorf Elke Helfen Anna-Lena Eiß Telefon 0203.74 04 89 zentrum.plus.angermund@seniorenstiftungangermund.de	Donnerstag von 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst möglich	Altenhilfe der Kaiserswerther Diakonie gGmbH	1)
Kaiserswerth Stadtbezirk 5	Café Isolde im Fronberghaus Alte Landstraße 179c 40489 Düsseldorf Elke Helfen Telefon 0211.4 09 37 38 Mobil 0173.2 94 62 05 helfen@kaiserswerther-diakonie.de	Mittwoch 14 bis 17 Uhr Donnerstag von 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen bzw. zweites Frühstück	Fahrdienst möglich	Altenhilfe der Kaiserswerther Diakonie gGmbH	1)
Kaiserswerth Stadtbezirk 5	Bewegungsangebot im Fronberghaus Alte Landstraße 179c 40489 Düsseldorf Elke Helfen Telefon 0211.4 09 37 38 Mobil 0173.2 94 62 05 helfen@kaiserswerther-diakonie.de	Montag 15 bis 16.30 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Bewegungs- angebot mit Angehörigen (angelehnt an fit für 100)	Altenhilfe der Kaiserswerther Diakonie gGmbH	1)
Stockum Stadtbezirk 5	Café Spurensuche „zentrum plus“/Caritas Lönsstraße 5a 40474 Düsseldorf Dirk Hackstein Telefon 0211.16 02 21 00 Mobil 0160.90 11 71 56 dirk.hackstein@caritas-duesseldorf.de	Dienstag 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro inklusive zweites Frühstück	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Mörsenbroich Stadtbezirk 6	Café Yellow Submarine „zentrum plus“/Caritas Eugen-Richter-Straße 10 40470 Düsseldorf Andrea Konkel Telefon 0211.1 60 22 18 05 andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de	Montag 9.30 bis 12.30 Uhr 30 Euro inklusive zweites Frühstück	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Unterrath Stadtbezirk 6	Betreuungsgruppe Unterrath „zentrum plus“/DRK Eckenerstraße 1 40468 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.784 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Dienstag, 14.30 bis 17.30 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	DRK- Pflegedienste Düsseldorf gGmbH	1)
Unterrath Stadtbezirk 6	Café Nostalgie „zentrum plus“/Caritas Kürtenstraße 160a 40472 Düsseldorf Dirk Hackstein Telefon 0211.16 02 21 00 Mobil 0160.90 11 71 56 dirk.hackstein@caritas-duesseldorf.de	Freitag 10 bis 13 Uhr 30 Euro inklusive zweites Frühstück	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Gerresheim Stadtbezirk 7	Café Blaue Stunde „zentrum plus“/Diakonie Am Wallgraben 34 40625 Düsseldorf Petra Wienß Telefon 0211.29 65 28 zentrum-plus.gerresheim@diakonie-duesseldorf.de	Donnerstag 9.45 bis 12.45 Uhr 30 Euro inklusive zweites Frühstück	eine Stunde Bewegungs- angebot anschließend ist die Teilnahme am Mittagessen für 5,50 Euro möglich	Diakonie Düsseldorf	1)
Gerresheim Stadtbezirk 7	Café Schlüsselblume DRK-Zentrum Gerresheim Lohbachweg 31-35 40625 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Montag 10 bis 13 Uhr 35 Euro inklusive Mittag- essen	Fahrdienst für 5 Euro möglich Bewegungs- angebot BeLLa – Bewegung mit Lust und Laune	DRK Pflegedienste Düsseldorf gGmbH	1)
Gerresheim Stadtbezirk 7	Café VergissMeinNicht „zentrum plus“/Diakonie Am Wallgraben 34 40625 Düsseldorf Petra Wienß Telefon 0211.29 65 28 zentrum-plus.gerresheim@diakonie-duesseldorf.de	jeden 1., 2. und 3. Dienstag im Monat 14 bis 17 Uhr 5,50 Euro inklusive Mittag- essen	auf Wunsch werden Angehörige beraten	Diakonie Düsseldorf	4)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Gerresheim Stadtbezirk 7	Tagestreff im Rahmen des Angebots „Wohnen mit Versorgungssicherheit“ Benderstraße 129c 40625 Düsseldorf Kasia Ast Telefon 0211.60 02 54 12 tagestreff.gerresheim@awo- duesseldorf.de	Montag bis Freitag 9 bis 14 Uhr 25 Euro plus 5,50 Euro für die Verpflegung		Arbeiterwohl- fahrt Düsseldorf	3)
Eller Stadtbezirk 8	Tagestreff im Hans-Jeratsch-Haus Hohenfriedbergstraße 32 40231 Düsseldorf Christian Winter Telefon 0211.60 02 56 73 christian.winter@awo-duesseldorf.de	Dienstag 9 bis 13 Uhr 25 Euro plus 5,50 Euro für das zweite Frühstück und Mittagessen		Arbeiterwohl- fahrt Düsseldorf	3)
Eller Stadtbezirk 8	Café zur Erinnerung Ev. Kirchengemeinde Eller Schlossallee 8 40229 Düsseldorf Susanne Schön Telefon 0211.91 31 86 29 Mobil 0173.5 3755 64 s.schoen65@yahoo.de	Mittwoch 9.45 bis 12.45 Uhr 35 Euro inklusive Mittag- essen	Fahrdienst möglich	Diakonie Düsseldorf	1)
Unterbach Stadtbezirk 8	Auf gutem Weg „zentrum plus“/AWO Gerresheimer Landstraße 101 40627 Düsseldorf Monika Beckmann-Wehnes Telefon 0211.60 02 55 67 zentrumplus-unterbach@awo- duesseldorf.de	Freitag 11 bis 13.30 Uhr	Treffpunkt für Hochbetagte und Menschen mit Demenz	Arbeiterwohl- fahrt Düsseldorf	4)
Vennhausen Stadtbezirk 8	Café zur Erinnerung „zentrum plus“/Diakonie Sandträgerweg 101 40627 Düsseldorf Susanne Schön Telefon 0211.91 31 86 29 s.schoen65@yahoo.de	Donnerstag 14.15 bis 17.15 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen		Diakonie Düsseldorf	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Hassels Stadtbezirk 9	Café Pustebume „zentrum plus“/DRK Potsdamer Straße 41 40599 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Donnerstag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	DRK Pflege- dienste Düsseldorf gmbH	1)
Hassels Stadtbezirk 9	Bewegungsangebot „zentrum plus“/DRK Potsdamer Straße 41 40599 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Montag 11 bis 12 Uhr 7,50 Euro und 2,50 Euro für die Begleitperson	Bewegungs- angebot mit Angehörigen (angelehnt an fit für 100)	DRK Pflege- dienste Düsseldorf gmbH	1)
Hassels Stadtbezirk 9	Männergruppe „Anpiff“ „zentrum plus“/Caritas Am Schönenkamp 146 40599 Düsseldorf Klaus Lindemann Telefon 0211.1 60 22 18 05 klaus.lindemann@caritas- duesseldorf.de	Montag 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	Caritasverband Düsseldorf	1)
Holthausen Stadtbezirk 9	Mit Spiel und Spaß gegen die Vergesslichkeit „zentrum plus“/ASB Henkelstr. 15 40589 Düsseldorf Beate Loskamp Telefon 0211.9 30 31 48 b.loskamp@asb-duesseldorf.de	Dienstag von 14 bis 17 Uhr 25 Euro inklusive Kaffee und Kuchen		Arbeiter- Samariter- Bund Region Düsseldorf e.V.	1)
Wersten Stadtbezirk 9	Zeit für mich DRK-Zentrum Wersten Kölner Landstraße 169 40591 Düsseldorf Annette Trimborn Telefon 0211.22 99 30 30 Mobil 0163.7 84 00 74 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de	Montag und Dienstag von 14 bis 17 Uhr 30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen	Fahrdienst für 5 Euro möglich	DRK Pflege- dienste Düsseldorf gmbH	1)

Stadtteil/ Stadtbezirk	Einrichtung	Zeiten/Kosten	Bemerkung	Träger	Info
Garath Stadtbezirk 10	<p>Katjuschas Träume „zentrum plus“/Diakonie Fritz-Erler-Straße 21 40595 Düsseldorf</p> <p>Maria Neumann Telefon 0211.6 02 54 81 (Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr) maria.neumann@ diakonie-duesseldorf.de</p>	<p>Mittwoch 14 bis 17 Uhr</p> <p>30 Euro inklusive Kaffee und Kuchen</p>	russisch- sprachiges Angebot	Diakonie Düsseldorf	2)
Garath Stadtbezirk 10	<p>„Die vergessene Welt“ „zentrum plus“/Diakonie Fritz-Erler-Straße 21 40595 Düsseldorf</p> <p>Hedwig Claes Telefon 0211.6 02 54 78 hedwig.claes@diakonie- duesseldorf.de</p>	<p>Montag 10 bis 13 Uhr</p> <p>35 Euro inklusive Mittag- essen</p>		Diakonie Düsseldorf	1)
Garath Stadtbezirk 10	<p>Betreuungsangebot im Mehrgenerationenhaus HELL-GA Ricarda-Huch-Straße 3a 40595 Düsseldorf</p> <p>Daniela Weinsberg Telefon 0211.6 00 73 36 daniela.weinsberg@sos-kinderdorf.de</p>	<p>Montag 10 bis 13 Uhr</p> <p>25 Euro inklusive Mittag- essen</p>		SOS Kinder- dorf Düsseldorf	3)